

MUNDO LABORAL

EDICIÓN II

juventudsanjuan@gmail.com
646 45 38 48
@juventudsj



BUSQUEDA DE EMPLEO Y CONFINAMIENTO

¿QUE HACER?

Estamos en una situación excepcional, confinados en nuestros domicilios para evitar la propagación del covid-19, pero podemos aprovechar para mejorar nuestra empleabilidad.

¿Cómo? Permite que te de algunas recomendaciones.

1

Mantener la búsqueda

Tal vez tengamos que buscar de otra forma, tal vez todo vaya más lento, tal vez las oportunidades ya no estén donde creíamos, tal vez tengamos que cambiar nuestro objetivo profesional...pero la actitud activa debe mantenerse, incluso aumentarse en estos momentos. Se trata de una situación temporal, que pasará. La constancia y la disciplina son buenas aliadas. No caer en la perdida de interés por buscar en empleo o dejarlo para “cuando pase la cosa”



Redefinir nuestro objetivo profesional

2

Siempre tenemos que tener claro en qué queremos trabajar. Pero en estos momentos tenemos que ir más allá: Decidir si queremos mantenernos en nuestra profesión o si nos resulta “más ventajoso” dedicarnos ahora a otra cosa. Lo cual nos lleva a plantearnos si estamos o no cualificados para este nuevo objetivo, si es viable y como reciclarnos.

Este puede ser un momento para **reinventarte**, dar una vuelta de tuerca a la dirección que habías tomado y decidir si quieres seguir por ahí o cambiar algunos aspectos de tu vida .En algunos casos no tendremos más remedio pues hay sectores que han sufrido una desactivación y la vuelta a la normalidad puede aún suponer un tiempo.

Pero, del mismo modo que ha habido una disminución de la actividad de muchas empresas durante este periodo y la suspensión, lógicamente de muchos puestos de trabajo, hay **otros sectores** que han ampliado la demanda de trabajadores /as. **¡¡Aprovéchalo!!**

Los **hospitales** y **centros de salud** necesitan más que nunca profesionales, personal de **call center**, personal de **limpieza**, ya que es necesario mantener las zonas de trabajo y circulación de personas limpias y desinfectadas, **Cuidadores/as** de niños/as y personas mayores, personal para **sector logístico** y **transporte** de mercancías, los trabajos **agrícolas** y de cosecha



Revaloriza tu perfil como profesional

3

Aprovecha **recursos formativos** on line y aumenta y o mejora tus competencias. Ahora que debemos pasar más tiempo en casa puede ser el momento.

Muchos centros formativos están haciendo que sus recursos estén **online** de forma **gratuita**. Ten presente también que al aumentar el desempleo en algunos sectores, la competencia es mayor y siempre se apuesta por el mejor candidato/a.



Actualiza (y moderniza) tu CV. ¡Haz que destaque!

4

Un buen CV marca la diferencia entre otros candidatos: revísalo, actualízalo y adecúalo a tus áreas de interés. Y no solo en relación al contenido, la forma es igual de importante.





Búsqueda en la red.

5

Con las empresas cerradas y la imposibilidad de entregar presencialmente el currículum, las redes sociales se han convertido en una herramienta fundamental para acercarse a los puestos de trabajo. Antes del confinamiento eran pocas las oportunidades de presentar el CV en mano. Ahora es prácticamente imposible.

Tienes que analizar aquellas redes sociales que te pueden ayudar a encontrar el trabajo que buscas y crea o actualiza tu **perfil profesional** en estos canales. En caso de que no sepas cómo hacerlo, existe formación especializada en el tema on line y multitud de tutoriales que pueden ayudarte. Es importante que tu perfil esté vivo en las **redes profesionales**.

Así que por ejemplo, localiza los **correos electrónicos** de las personas que integran tu red de contacto; para las autocandidaturas, encuentra las direcciones **webs de la empresa**, los correos electrónicos de los **responsables de recursos humanos** o sus perfiles en redes como **LinkedIn**, en el caso de los intermediarios tipo **ETT o consultoras**, seguro que ya lo venias haciendo así...

Prepárate para superar las video entrevistas y/o entrevistas telefónicas.

6

Son una tendencia en alza. La situación de confinamiento que estamos viviendo nos impide desplazarnos libremente.

Y la entrevista de trabajo sigue siendo una prueba determinante en los procesos de selección.



Consulta la revista anterior (*)

7

PLANIFICA

Si has decidido postponer tu búsqueda de empleo para después del confinamiento, no te tomes éste como unas vacaciones.

Al contrario, ocupa tu tiempo y prepara el camino para cuando esta situación termine

En Resumen...

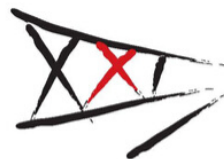
- **Conócete bien a ti mismo.** Esto te permitirá descubrir tus debilidades y fortalezas, y te ayudará a definir tu objetivo profesional, indispensable para plantearte metas concretas.
- **Diseña un plan de búsqueda** de empleo tanto para cuando acabe el confinamiento y se reactive la economía. Identifica qué pasos necesitas dar para buscar empleo y describe las acciones que llevarás a cabo en cada paso. Ponlo todo por escrito. El plan de búsqueda evita que pierdas de vista tus objetivos laborales.
- Aprovecha el confinamiento para **formarte online.**
- **Actualiza** el CV. Prepárate para hacer video entrevistas.
- **Prepara tus autocandidaturas** para después del confinamiento, así como tu **red de contactos.** Sería interesante que investigaras que sectores ofrecerán más oportunidades después del confinamiento.
- Mejora tu **marca personal en redes.**

DELEGACIÓN DE **JUVENTUD**

juventudsanjuan@gmail.com

646 45 38 48

@juventudsj



AYUNTAMIENTO DE
SAN JUAN
DE AZNALFARACHE