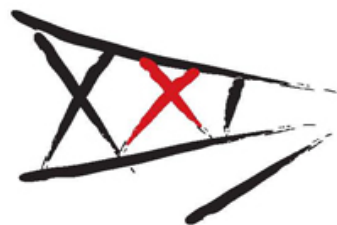


Participa!!!

Desde la Delegación de Políticas de Mayores, os animamos a participar y acercaros al Punto de Información, donde estaremos encantados de atenderle/a y poder ofrecerle toda la información que necesite, así como todos los recursos existentes a su alcance.

Os Esperamos



AYUNTAMIENTO DE
SAN JUAN
DE AZNALFARACHE

Excmo. Ayto. San Juan de Aznalfarache

Plaza Mujer Trabajadora S/N. Teléfono 954179220

San Juan de Aznalfarache, CP-41920, Sevilla

DELEGACIÓN DE POLÍTICAS DE MAYORES

TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

2015 - 2016



INSCRIPCIONES:

DEL 7 AL 18 DE SEPTIEMBRE



AYUNTAMIENTO DE
SAN JUAN
DE AZNALFARACHE

TALLERES GRATUITOS - Oct´15/Jun´16

TALLER DE RISOTERAPIA

DÍA: LUNES

HORA: GRUPO 1 - 10.30 A 11.30H

GRUPO 2 - 11.30 A 12.30H

LUGAR: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
COMUNITARIOS

TALLER DE ENTRENAMIENTO

DE LA MEMORIA

DÍA: MARTES

HORA: GRUPO 1 - 10.00 A 11.00H

GRUPO 2 - 11.00 A 12.00H

GRUPO 3 - 12.00 A 13.00H

LUGAR: CENTRO DE PARTICIPACION ACTIVA
DE MAYORES (CENTRO DE DÍA)

TALLER DE TERTULIA Y DEBATE

DE MAYORES

DÍA: MIÉRCOLES

HORA: GRUPO 1 - 10.00 A 11.30H

LUGAR: CENTRO DE PARTICIPACION ACTIVA
DE MAYORES (CENTRO DE DÍA)

REQUISITOS:

- Personas Mayores de 60 años
- Estar empadronado/a



En la actualidad, se observa un aumento en la proporción de personas mayores, que crece en todo el mundo más rápidamente que cualquier otro grupo de edad, produciéndose un envejecimiento acelerado de la población y un aumento en la esperanza de vida, convirtiéndose así en un colectivo mayoritario sobre el que centrar nuestra labor, como agentes sociales.

Se trata de un reto que solamente se podrá afrontar con información y programas específicos sobre envejecimiento activo y a través de la promoción de una imagen positiva de las personas mayores, de incrementar su rol activo y de que su valor redunde en otras generaciones.

Por todo ello, y unido a la voluntad de nuestro Ayuntamiento por mejorar las oportunidades de envejecer activamente en general y de promover el modelo de calidad de vida autónoma e independiente para nuestros mayores, desde la Delegación de Políticas de Mayores venimos actuando en ámbitos tan diversos como la sanidad, los servicios sociales, las nuevas tecnologías, etc. Todo ello, a través de un Programa de Dinamización que engloba desde la atención directa al usuario, a la realización de talleres, actividades de ocio y tiempo libre, charlas informativas y formativas, etc.

+ actividades para mayores



TALLER DE TAICHÍ Y CHIKUNG



(Puesta en marcha:
según demanda)

" ¿Te gustaría mejorar la salud de cuerpo y mente, a través de la práctica de esta técnica oriental ? "

Aprovecha, esta oportunidad y mejora tu calidad de vida.

Interesados: Acudir al Punto de Información al Mayor, para ampliar información.

Ade+.... (Y con carácter puntual) :

- **Actividad Intergeneracional:** "Mi abuel@ y yo"
- **Visitas culturales:** "Conoce tu entorno"
- "Mayores en la Onda",

iiii **NO TE DESPISTES !!!**
y te mantendremos informad@ de las novedades



**Póngase en contacto
con nosotros**

Punto de Información Personas Mayores
Centro Servicios Sociales Comunitarios
C/Conde de Barcelona, nº75

954178810
dinamizacionmayoressanjuan@gmail.com

Consulte nuestra web:
www.ayto-sanjuan.es