



TALLERES AREA DE IGUALDAD DE GÉNERO CURSO 2015/16

AULA DE CULTURA Y GÉNERO

Dirigido a: Mujeres mayores de 18 años.

Contenido: Visitas guiadas a monumentos, museos, ciudades... y la naturaleza. Sesiones para conocer la Historia y el lugar de las mujeres en ella.

Duración: De Octubre a Junio.

Horario: Miércoles por la mañana

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

TALLER "MIS PALABRAS Y EL MUNDO" (gratuito)

Dirigido a mujeres mayores de 18 años.

Contenido: autoestima y crecimiento personal a través de la escritura.

Duración: de octubre 2015 a marzo 2016.

Horario: Lunes por la tarde. De 17 a 19:00 horas.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

Organiza: Delegaciones de Igualdad y Cultura.

SANARTE (gratuito)

Dirigido a mayores de 18 años.

Contenido: expresión oral y corporal, dramatización ... como herramientas para la salud emocional.

Duración: de octubre a mayo de 2016. Comienzo 14 de octubre.

Horario: Miércoles por la tarde. De 17 a 18:30 horas.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

YOGA y RELAJACIÓN

Dirigido a mayores de 18 años.

Contenido: práctica milenaria para armonizar cuerpo, mente y espíritu.

Duración: de octubre a junio de 2015.

Horario: martes y jueves de 20 a 21:30 horas.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL (Chicas jóvenes ¿???)

Dirigido a mayores de 16 años.

Contenido:



Duración:

Horario:

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

HABLAR EN PÚBLICO: HERRAMIENTAS PARA SUPERAR EL MIEDO ESCÉNICO. (gratuito)

Dirigido a: Mujeres mayores de 16 años, socias y/o miembros de equipos directivos de asociaciones de la localidad.

Contenido: organización del discurso, comunicación asertiva, reuniones eficaces, empoderamiento y liderazgo.

Duración: Octubre a diciembre de 2015. Comienzo 8 de octubre.

Horario: Jueves de 9:30 a 11:30 horas.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

Organiza: Delegaciones de Igualdad y Servicios Sociales .

TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA HOMBRES (gratuito)

Dirigido a: Hombres mayores de 16 años.

Contenidos: inteligencia emocional y autoestima, paternidad, relaciones de pareja, sexualidad, resolución de conflictos, igualdad, el mundo emocional masculino.... Espacio de encuentro y aprendizaje.

Facilitador: Alejo Durán. AHIGE.

Horario: Lunes alternos de 17:00 a 20:00 horas.

Duración: Octubre de 2015 a Mayo de 2016. Comienzo 5 de octubre.

Información e inscripciones: Área de Igualdad de Género.

TALLER MONOGRÁFICO: “Separación y Divorcio: cómo afrontar la comunicación con los hijos e hijas”. (gratuito)

Dirigido a mayores de 18 años.

Duración: Taller de 2 horas de duración. Octubre 2015.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

TALLER JURÍDICO “La denuncia: Y DESPUÉS QUÉ?: procedimiento una vez denunciados los malos tratos. (gratuito)

Dirigido a mujeres mayores de 18 años.

Duración: Taller de 2 horas de duración. Noviembre 2015.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.



VENTANAS A LA ALEGRÍA (gratuito)

Dirigido a: Mujeres mayores de 16 años.

Contenido: Mejora tu calidad de vida a través de distintas técnicas que te mostraremos. Areas de Igualdad de Género, Servicios Sociales, Salud, Mayores....

Duración: De abril y mayo de 2016.

Horario: Viernes por la mañana, una hora de duración. 8 sesiones.

Información e inscripciones: Centro Municipal de Información a las Mujeres.

Colaboran : Delegaciones de Mayore, Servicios Sociales, Cultura....