

## 4. La endometriosis

### 4.1. ¿Qué es la endometriosis?

El endometrio es el tejido que recubre el interior del útero. La endometriosis es una enfermedad en la que el tipo de tejido que es similar al revestimiento del útero crece fuera de éste. Por ejemplo:

- En los ovarios o debajo de éstos
- En las trompas de Falopio, que llevan óvulos desde los ovarios hasta el útero
- Detrás del útero
- En los tejidos que sostienen el útero en su lugar
- En los intestinos o vejiga

### 4.2. ¿Quién está en riesgo de endometriosis?

La endometriosis es más comúnmente diagnosticada en mujeres entre los 30 y 40 años de edad, pero puede afectar a cualquier mujer que tiene menstruaciones.

Hay algunos factores de mayor riesgo de padecerlo como:

- Tener una madre, hermana o hija con endometriosis
- Si su período comenzó antes de los 11 años
- Si sus ciclos mensuales son cortos (menos de 27 días)
- Si sus ciclos menstruales son intensos y duran más de 7 días

Tiene un menor riesgo si:

- Ha estado embarazada antes
- Sus periodos comenzaron tarde en la adolescencia
- Hace ejercicio regularmente más de 4 horas a la semana
- Tiene poca grasa corporal

### 4.3. ¿Cuáles son los síntomas de la endometriosis?

**Dolor pélvico:** Afecta a cerca del 75 por ciento de mujeres con endometriosis. Con frecuencia ocurre durante su período

**Infertilidad:** Afecta a cerca de la mitad de todas las mujeres con endometriosis

Otros posibles síntomas incluyen:

- Calambres menstruales dolorosos: Estos pueden empeorar con el tiempo

- Dolor durante o después de las relaciones sexuales
- Dolor en los intestinos o parte baja del abdomen
- Períodos con flujo intenso
- Manchas o sangrado entre períodos
- Síntomas gastrointestinales o digestivos
- Fatiga o falta de energía



#### 4.4. ¿Cómo se diagnostica la endometriosis?

La cirugía es la única forma de saber con certeza si tiene endometriosis. Sin embargo, primero, su profesional de la salud le preguntará sobre sus síntomas e historia clínica. Le harán un examen pélvico y posiblemente algunas pruebas de imagen.

Para diagnosticar la endometriosis se usa una laparoscopia. Este tipo de cirugía utiliza un laparoscopio, un tubo delgado con una cámara y luz. El cirujano inserta el laparoscopio a través de un pequeño corte en la piel. Su profesional de la salud puede hacer un diagnóstico basado en cómo se ven los parches de endometriosis. También puede hacer una biopsia para obtener una muestra de tejido.

#### 4.5. ¿Cuáles son los tratamientos para la endometriosis?

No hay cura para la endometriosis, pero hay tratamientos para los síntomas. Su profesional de la salud colaborará con usted para decidir qué tratamientos son los mejores para su caso.

Los tratamientos para el dolor por endometriosis incluyen:

**Analgésicos:** Incluyendo medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno y un medicamento recetado específicamente para la endometriosis. Los proveedores a veces pueden recetar opioides para el dolor severo.

**Terapia hormonal:** Incluyendo píldoras anticonceptivas, terapia con progestina y agonistas de la hormona liberadora de gonadotropina. Los agonistas de la hormona liberadora de gonadotropina causan una menopausia temporal, pero también ayudan a controlar el crecimiento de la endometriosis.

**Tratamientos quirúrgicos para el dolor intenso:** Incluyendo procedimientos para extirpar los parches de endometriosis o cortar algunos nervios en la pelvis. La operación puede ser una laparoscopia o cirugía mayor. El dolor puede volver dentro de unos años después de la cirugía. Si el dolor es muy intenso, una histerectomía, o cirugía para extirpar el útero, puede ser una opción. A veces, los profesionales de la salud también extirpan los ovarios y las trompas de Falopio como parte de una histerectomía.

